

**Beweging geven.**

**Paarden geleiden en monsteren.**

Paarden moet je vaak begeleiden naar bijvoorbeeld de bak waarin ze worden bereden. Hierbij let je natuurlijk altijd op de veiligheid, de voorschriften voor de begeleider van het paard.

Voer nu eens de instructies uit over het geleiden en monsteren van paarden. Noteer deze handelingen die je moet verrichten.

1. …………………………………………………………………………………………………
2. …………………………………………………………………………………………………
3. …………………………………………………………………………………………………
4. …………………………………………………………………………………………………
5. …………………………………………………………………………………………………
6. …………………………………………………………………………………………………
7. …………………………………………………………………………………………………
8. …………………………………………………………………………………………………
9. …………………………………………………………………………………………………
10. …………………………………………………………………………………………………

Oefen nu zelf het geleiden en monsteren van paarden. Let hierbij goed op de aanwijzingen van je begeleider.

**De gangen van het paard.**

Je kunt de verschillende gangen van een paard gemakkelijk onderscheiden als je weet hoe ze eruit zien. Zo kunnen de meeste paarden en pony’s de volgende drie gangen:

1. Stap
2. Draf
3. Galop

IJslanders kunnen naast deze drie gangen nog twee gangen om zeer lange afstanden af te leggen, namelijk:

1. Telgan
2. Tölt

Je ziet nu de voeten van een paard getekend met de looprichting. Kleur nu de rondjes zwart voor de voeten van het paard die de grond raken. Denk ook aan de zweefmomenten!



**Longeren.**

Je kunt ook als opdracht krijgen dat je een paard moet longeren. Dit houdt in dat het dier moet bewegen op een manier die voor het dier op dat moment het beste is. Het longeren is hiervoor een goede gelegenheid. Let er ook op of je het dier linksom of rechtsom moet laten lopen, of dat je halverwege het dier de andere richting op moet laten bewegen.

Kijk eens goed hoe men op het bedrijf laat longeren, en vraag of je het ook een keertje mag proberen. Het kan ook zo zijn dat je al veel ervaring hebt met het longeren, zodat je het al mag doen, probeer dan voor jezelf duidelijk te krijgen waarom je het dier op de door jouw gekozen manier laat bewegen.

**Vrij springen.**

Rijpaarden laat men nog wel eens vrij springen. Om goed te assisteren moet je snel kunnen reageren en goed kunnen inspringen op de situatie. Wees daarom ook niet bang om een collega te vragen jouw hierbij te helpen.

Bedenk nu eens vijf situaties waarbij je snel moet reageren.

1. …………………………………………………………………………………………………
2. …………………………………………………………………………………………………
3. …………………………………………………………………………………………………
4. …………………………………………………………………………………………………
5. …………………………………………………………………………………………………

Maak nu een tekening op schaal van een couloir. Geef in de tekening duidelijk aan:

1. De maten van de baan
2. Het soort omheining
3. Het soort hindernissen
4. De afstand tussen de hindernissen
5. De plaats van de helpers.

Laat jouw begeleider de tekening zien en zo nodig aanpassen.

Als je bij een wedstrijd bent gaan kijken zul je hebben ontdekt dat niet alle paarden even gemakkelijk over de verschillende hindernissen heen is gekomen. Probeer nu eens te beschrijven waarom een aantal paarden het niet zo goed hebben gedaan en hoe dit misschien is op te lossen. (Deze opdracht is het beste uit te voeren met een collega of goede kennis die ook bij die wedstrijd aanwezig was.)

**De trainingsmolen.**

Je ziet op steeds meer bedrijven een trainingsmolen verschijnen. Hierin kun je de paarden verschillende programma’s laten uitvoeren, zowel linksom als rechtsom. Ga eens kijken hoe je de trainingsmolen moet instellen en let dan goed op hoe jouw collega het doet. Stel ook gerust vragen als je het niet goed kunt volgen, want het zou best eens kunnen dat jij het op een gegeven moment ook een keer moet instellen.

Wat op dit moment heel belangrijk is, is dat je een paard veilig in de molen kunt vastzetten en het dier er ook weer veilig uit kunt halen. De training van het dier zelf laat je nog even over aan een collega.

1. Waarom moet je een paard de ene keer linksom laten lopen en de andere keer rechtsom in de trainingsmolen?

……………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………

**Buiten rijden.**

Als het weer het toelaat zou je ook een buitenrit kunnen maken met een paard of met een groep ruiters samen. Hiervoor moet er natuurlijk wel eerst het een en ander worden geregeld, daarnaast is het belangrijk dat je op een aantal zaken gaat letten alvorens je uit rijden gaat. Vul nu de tabel helemaal in en verdeel de zaken waar je op moet letten in drie groepen; namelijk de voorbereiding, de buitenrit zelf en het afsluiten.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wat moet je regelen of waar moet je op letten** | **Voorbereiding** | **De buitenrit zelf** | **Afsluiting** |
| Welke dieren neem je mee | Keuze van de dieren | Volgorde van de dieren in de kolonne | Terugzetten in de stal |
| Welke ruiters rijden er mee | Getrainde ruiters of vakantieruiters | Volgorde van de ruiters in de kolonne en op welk dier rijdt een ruiter | Aangeven wat goed en minder goed ging |
| Waar wordt de buitenrit gehouden | Is het parcours goed te bereiken / wat is de locatie van de rit | Wie geeft de route aan en op welke manier | Heeft iedere ruiter zijn taak goed uitgevoerd |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |